



SOVRANO MILITARE ORDINE OSPEDALIERO
DI SAN GIOVANNI DI GERUSALEMME DI RODI E DI MALTA

AMBASCIATA PRESSO LA REPUBBLICA DI SAN MARINO



PROGETTO «AMPAM»

PREVENZIONE DEL RISCHIO CARDIOVASCOLARE



Per dieci giornate fra maggio e settembre 2022 l'Ambasciata dell'Ordine di Malta a San Marino allestisce un ambulatorio mobile dove medici e infermieri offrono GRATUITAMENTE a tutti i cittadini un servizio di valutazione del rischio cardiovascolare e consigli utili in materia di prevenzione.

MISURAZIONE DELLA PRESSIONE

Misurare regolarmente la **Pressione Arteriosa** (PA) è importante, soprattutto perché aiuta a prevenire patologie come l'**ipertensione** che possono causare gravi conseguenze. È raccomandabile controllare regolarmente la pressione arteriosa, perché l'ipertensione **non ha sintomi evidenti** e, nella maggior parte dei casi, chi ne soffre non ne è a conoscenza.



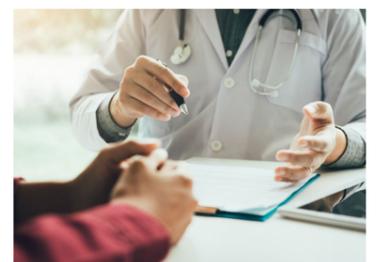
MISURAZIONE DEL COLESTEROLO

La misurazione del colesterolo viene consigliata a tutte le persone che, per altri fattori, presentano un rischio elevato di **malattie cardiovascolari**. L'esame avviene in modo indolore attraverso una goccia di sangue di un polpastrello.



PREVENZIONE DEL RISCHIO CARDIOVASCOLARE

Il Medico, dopo una breve indagine anamnestica, comunica i valori rilevati di PA e Colesterolo Totale e il livello presunto di eventuale rischio cardiovascolare. Il Medico somministra consigli relativi allo stile di vita, alimentazione ed attività fisica che possono contribuire a ridurre il rischio cardiovascolare.



VENITE A TROVARCI UNA DI QUESTA MATTINE

A DOMAGNANO, di fronte alla Sala Montelupo: Sabato 28 maggio, 9 luglio, 23 luglio, 6 e 27 agosto

A VALDRAGONE, Santuario del Cuore Immacolato di Maria: Domenica 5 e 12 giugno

A DOGANA, Chiesa di Maria Ausiliatrice: Domenica 26 giugno e 11 settembre

A MURATA, Parrocchia dei Ss. Pietro, Marino e Leone: Domenica 25 settembre

Strada Borrana, 4 - 47899 Serravalle (RSM)

Tel. & Telefax: + 378 - 0549 - 908808

Email: sanmarinoembassy@orderofmalta.int

[HTTPS://SANMARINOEMBASSY.ORDEROFMALTA.INT](https://SANMARINOEMBASSY.ORDEROFMALTA.INT)

30, Upper High Street - Thame, Oxfordshire - OX9 3EZ

Tel. +44 - (0) 1844 - 318708

Email: team@forgottenpeople.org

[HTTPS://WWW.FORGOTTENPEOPLE.ORG/](https://WWW.FORGOTTENPEOPLE.ORG/)